

Learn to stay in alignment in five pivotal areas.

Maintenir son alignement

**Buy The Complete Version of This Book at  
Booklocker.com:**

<http://www.booklocker.com/p/books/2764.html?s=pdf>

*Maintenir son alignement*

Copyright © 2007 Karen Bishop

ISBN-13 978-1-60145-124-8

ISBN-10 1-60145-124-5

Tous droits réservés. Est strictement interdite sans l'autorisation écrite et préalable de l'auteure toute reproduction d'un extrait quelconque de ce livre par quelque procédé que ce soit, tout stockage dans un système de stockage, toute transmission sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, électronique, mécanique, ou d'enregistrement.

Imprimé aux États-Unis d'Amérique.

Conception de la page couverture : Vizuelle

Photographie de l'auteure : Quinn Green

Traduction française : Sylvie Fortier

Booklocker.com, Inc.

2007

*Maintenir son alignement*

**Deuxième tome de la série  
Vivre dans les dimensions supérieures**

**Karen Bishop**

*Maintenir son alignement*



*~ Avec les autres ~*

*Karen Bishop*

DURANT CERTAINES PÉRIODES de notre vie, nous avons parfois l'impression d'être en conflit avec tout et tout le monde, ou de vivre des passages à vide récurrents dans nos relations. Pourtant, quand tout coule dans l'harmonie et la synchronicité, nous nous sentons tellement bien !

Quand l'énergie circule en nous sans rencontrer de résistance, la vie est extraordinaire. Voilà comment se vit la passion et pourquoi nous nous sentons si bien quand nous sommes passionnés par quelqu'un ou quelque chose. Les relations sexuelles ont le même effet : nous devenons conscients de l'énergie qui nous traverse et circule sans entraves à travers le canal largement ouvert d'un être qui la reçoit volontiers.

Notre processus évolutif provoque bien des changements. À mesure que nous gravissons l'escalier de l'expansion et de l'évolution, nous avons l'impression que les choses sont constamment remplacées par d'autres. Comme nos vibrations individuelles se transforment à vue d'œil, les disparités abondent ; nous sommes alors étrangers à ce que nous venons de créer, totalement désalignés par rapport à nos manifestations.

### **Où est passé tout le monde ?**

Placés devant la disparition des correspondances, nous croyons alors qu'il est temps de passer à autre chose dans nos relations interpersonnelles. Il y a plusieurs raisons à cette situation : sur les plans supérieurs de l'âme, nous avons peut-être atteint un

carrefour marquant la séparation de nos âmes parce que ce que nous avons à accomplir ensuite n'est pas en alignement avec notre partenaire ou nos amis actuels. Quand la vibration de la planète et les vibrations individuelles atteignent certaines fréquences (car cela revient au même), il se produit des changements et du mouvement. Les événements nous rappellent alors qu'il est temps d'accomplir une tâche ou d'atteindre un but planifiés avant notre naissance. Que nous en soyons conscients ou non, le moment de la séparation a sonné. Un individu qui n'est pas conscient de la situation sur le plan de l'âme demandera alors à sa personnalité de mettre en place un événement qui déclenchera la rupture et rendra inévitable la séparation. Dans ces cas-là, jamais d'accidents. Tout procède toujours selon l'ordre parfait, même quand nous ressentons très profondément la perte subie.

En matière de relations, il arrive aussi qu'une personne décide de s'élever sur le plan vibratoire, alors que l'autre choisit de n'en rien faire. Dans ces cas-là, une disparité se crée entre les vibrations et la séparation devient inévitable, étant donné que deux niveaux de vibration ne peuvent coexister dans le même espace. Dans la plupart des cas, un choix reste possible sur le chemin de la prédestination. C'est un peu comme si on a choisi une cible il y a très longtemps, en établissant pour y arriver un parcours qui permet des ajustements et des variations. Quoi qu'il en soit, une chose reste immuable : nous serons jumelés avec des personnes aux fréquences analogues, puisque les énergies similaires s'agrègent toujours ensemble, quelle que soit leur forme. Quand nous sentons que nous devons nous séparer de quelqu'un, une porte s'ouvre pour accueillir l'arrivée d'une autre personne dont les vibrations correspondent beaucoup plus aux nôtres.

Face à cette mouvance perpétuelle des gens dans notre vie, comment rester alignés avec les autres, de manière à

*Karen Bishop*

encourager la fluidité, la facilité et l'harmonie dans nos interactions ?

### **Ah bon ! Te voilà !**

L'énergie aime l'énergie qui lui ressemble : c'est la raison pour laquelle elles s'agrègent. Étant donné la similitude entre les fréquences, elles s'assemblent et se comprennent puisqu'elles sont Une.

À mesure que nous avançons dans notre processus d'évolution et d'expansion, les lois régissant l'ordre universel deviennent de plus en plus marquées. Elles gouvernent à l'identique nos relations avec les autres. Donc :

**Le secret pour maintenir notre alignement avec les autres consiste à cibler nos « zones de connexion », c'est-à-dire les énergies analogues ou correspondantes, et nous y cantonner le plus possible.**

Mon père adore la musique. C'est un homme très créatif, doté de multiples talents, et véritablement passionné de musique, surtout celle de l'époque des grands orchestres populaires. À soixante-dix-neuf ans, il envisage de reprendre ses activités de disque-jockey et d'animateur à la radio ; en effet, il y a quelques années, il animait sa propre émission et adorait son travail. De mon côté, je suis amateur de musique country, musique qu'il a en horreur. Il dit même – et je dois en rire – qu'en combinant rap et country, on obtient du « crap » ! (NdT. : jeu de mot intraduisible où « crap » signifie « conneries ».)

Il va sans dire que je discute rarement de musique avec mon père. Comme cela ne m'ennuie pas, je l'écoute me parler de l'époque des grands orchestres populaires, mais je n'aborde jamais le sujet du country. Dans ce domaine, nous n'avons

*Maintenir son alignement*

aucun intérêt commun, aucune passion partagée, aucune zone de connexion possible. Cette différence de taille se traduit donc par un choc entre nos énergies, ce qui entraîne des conversations plutôt acrimonieuses !

La musique country me plaît à cause de la fluidité et de la facilité de ses mélodies. Les fréquences énergétiques et vibratoires du country s'accordent avec les miennes. C'est une musique qui m'apaise beaucoup. J'écoute rarement les paroles des chansons, car mon attirance se situe ailleurs : la connexion s'établit sur le plan du mouvement et de la mélodie, alors que pour quelqu'un d'autre, ce seront les mots qui feront jaillir un sentiment ou une émotion. Il n'y a là aucun jugement de bien ou de mal, simplement une zone de connexion, une correspondance sur le plan de la vibration et de la passion.

Fils de missionnaires, mon père est né en Chine et a grandi en Inde. Comme nous aimons tous deux les pays étrangers, nous avons là une zone de connexion formidable. J'adore discuter avec mon père et échanger récits et opinions sur le sujet : sur ce plan, nos énergies et nos passions analogues génèrent une plus grande harmonie. Nos énergies coulent facilement, nous sommes alignés et poursuivons un objectif similaire. Aucun n'a tort ni raison : nous sommes simplement différents dans certains domaines et semblables dans d'autres.

Pendant plusieurs années, j'ai fréquenté le propriétaire d'un ranch de bétail qui était aussi courtier immobilier, spécialisé dans les terres de vastes dimensions. Comme il adorait le country, nous nous sentions au Paradis quand nous en écoutions à son ranch ou en nous promenant en camion. Sur le plan de l'énergie, notre goût pour le country, notre désir d'en écouter et le plaisir que nous en tirions créaient une ouverture grâce à laquelle nous entrions sans résistance en communion. Ce faisant, nous nous ouvrons à des infusions encore plus

*Karen Bishop*

grandes d'énergie de la Source... Résultat : nous nous retrouvons au Paradis !

Nous bloquons la circulation de l'énergie quand nous résistons à quelque chose parce qu'elle ne trouve pas résonance en nous : nous ne sommes pas en alignement avec la Source. Bien que les exemples ci-dessus portent sur la musique, le schéma énergétique reste le même dans tous les cas et dans tous les domaines.

Avez-vous déjà remarqué qu'en discutant avec vos amis, certains sujets les énergisent alors que d'autres les vident de leur énergie ? Chacune de nos relations porte en elle une « zone de connexion ». Cet espace existe nécessairement, sinon nous ne serions pas en contact, ni attirés par l'autre. Impossible de se retrouver dans l'espace d'autrui à moins qu'il n'y ait une énergie de correspondance ! Découvrir en quoi elle consiste génère une grande harmonie et nous aligne immédiatement avec une facette plus élevée de notre être, ce qui nous permet de communier, de devenir Un.

Dans les dimensions supérieures, nous améliorons encore davantage notre alignement en aimant, en comprenant et en acceptant inconditionnellement tout ce qui se présente dans notre espace. Nous entrons toujours en relation à partir des plans supérieurs, dans un état perpétuel d'amour. Je ne connais encore personne qui en soit systématiquement capable, mais je sais que la plupart d'entre nous faisons de notre mieux. Jusqu'à ce que nous atteignons cet espace vibratoire intérieur très élevé, le plus facile consiste à découvrir nos zones de connexion, dimensions où les énergies analogues s'agrègent, et à nous ouvrir à ces énergies aimantes et tolérantes.

### **Est-ce réellement moi ?**

À certains moments de notre processus d'évolution et d'expansion, nous faisons des progrès importants dans l'élévation de nos vibrations (ou fréquences) ou de notre conscience (ce qui revient au même). Bien que ces progrès puissent nous sembler soudains, il s'agit en fait d'une accumulation d'énergie élevée dont la somme finit par atteindre un seuil qui précipite un saut ou un mouvement vers l'avant. Quand ces mouvements se produisent, nous nous retrouvons dans des espaces très nouveaux en termes de niveaux vibratoires ou dimensionnels. Comme une énergie de vibration inférieure ne peut coexister avec une énergie de vibration supérieure, une épuration a nécessairement lieu. Durant une épuration, une importante quantité d'énergie dense ou négative est libérée. Ces énergies s'orientent alors vers une autre dimension ou réalité d'existence où les vibrations leur conviennent davantage. Si aucune ne convient, les énergies se désagrègent et disparaissent, leur existence n'étant plus nécessaire.

Durant ces périodes d'épuration et de libération, les énergies denses et obscures sont plus intenses, étant donné qu'elles sont en mouvement et se préparent à partir. C'est généralement durant ces périodes que nous attirons les aspects plus denses et plus obscurs présents chez autrui. L'occasion favorise le chevauchement de « zones de connexion » où des énergies analogues nourrissent nos zones d'ombre personnelles. Par contre, durant les périodes où la planète est bombardée de puissantes vagues de lumière ou d'énergie de vibration supérieure, nous attirons généralement des aspects analogues plus plaisants et de vibrations plus élevées : le chevauchement des énergies est alors beaucoup plus agréable. Comme notre évolution et notre expansion sont des phénomènes continus, les zones de connexion qui se présentent nous procurent des expériences de plus en plus agréables.

*Karen Bishop*

En nous concentrant sur ce que nous aimons chez autrui, nous contribuons à maintenir notre alignement. Ce que nous voyons chez l'autre est toujours un reflet de ce qui est présent en nous. Quand nous aimons le caractère passionné de l'autre, sa bienveillance envers autrui, ou son désir constant de « faire une différence », nous admirons simplement une version plus élevée de notre être. Nous sommes alors alignés avec notre essence et, comme nous l'avons vu, l'alignement avec soi représente le moyen le plus efficace pour maintenir l'alignement avec la Source.

### **Ma famille, enfin !**

Dans les énergies élevées des dimensions supérieures, le regroupement des éléments se fait en fonction d'un objectif unique ; or, ce principe s'applique au premier chef à nos familles d'âme. Presque toutes les personnes avec qui nous sommes en relation ou créons un lien font partie de notre famille d'âme. Les membres de notre famille d'âme, c'est-à-dire qui partagent une énergie analogue, sont assurément nos frères et sœurs, puisque nous avons tous jailli de la séparation originale de l'énergie de la Source. C'est un peu comme si nos parents ont engendré de nombreux enfants, mais que nous sommes aussi à la base ces géniteurs qui ont divisé leur énergie en la projetant dans plusieurs formes afin d'expérimenter une vaste gamme d'opportunités. Nous sommes donc autant les parents que les enfants.

Depuis que nous avons atteint la masse critique, c'est-à-dire depuis qu'un nombre suffisant d'habitants de la Terre incarnent assez de lumière pour assurer la transition absolue et garantie vers une réalité vibratoire plus élevée, nos familles d'âme ont commencé à se regrouper pour se lancer à la poursuite de leur objectif. Nous avons atteint collectivement un niveau de

*Maintenir son alignement*

conscience plus élevée et nous avons entrepris de bâtir et de créer une Nouvelle Terre qui reflètera ce changement.

Voilà pourquoi les familles d'âme vont maintenant se regrouper pour refléter la zone de connexion où s'agrègent des objectifs semblables destinés à créer la Nouvelle Terre. En atteignant ce niveau, nous avons dépassé la nécessité de nous regrouper pour élever la planète jusqu'à une vibration supérieure, en libérant les énergies de vibration inférieure que nous attirions chez autrui et qui vivaient aussi à l'intérieur de nous ! Toutes les personnes intéressées à soutenir les nouveaux enfants s'uniront autour de passions et de buts similaires. Toutes les personnes intéressées par les dimensions supérieures de la musique se regrouperont. Toutes les personnes passionnées par les animaux et intéressés à vivre en harmonie avec eux se rassembleront, et ainsi de suite. Tous les éléments relatifs au plan établi pour manifester la réalité de la Nouvelle Planète Terre se regrouperont dans le but de créer cette réalité en équipe. Impossible d'y arriver en travaillant chacun pour soi ! Nos zones de connexion vont servir à former des équipes absolument incroyables.

Dans nos relations, les affrontements sont souvent dus au fait que nous ne poursuivons pas le même objectif : nous appartenons à deux équipes différentes. Nous maintenons plus facilement notre alignement quand nous nous concentrons sur l'objectif de notre équipe, formée pour s'occuper de notre champ de compétences, et quand nous nous efforçons de ne donner ni conseils ni directives à l'autre quant à la manière dont il devrait agir ou aux actions qu'il devrait entreprendre. Voilà comment il nous faut agir : nous devons rester dans le créneau de l'objectif de notre équipe et, plutôt que d'imaginer que nous sommes au fait de l'objectif de l'autre équipe, nous devons faire preuve de respect, de reconnaissance et de gratitude. Quand nous nous sentons inférieurs, laissés pour compte ou que nous avons le sentiment de ne pas être appréciés

*Karen Bishop*

à notre juste valeur, c'est généralement parce que nous essayons de jouer à l'expert ou de tout connaître d'un objectif ou d'une passion qui ne nous appartient pas. Rappelez-vous que nous sommes en train d'épurer notre essence ! Qui veut tout savoir, de toute façon ? C'est beaucoup trop fatigant !

Dans les dimensions supérieures, tout est tellement épuré et passé au crible que chaque âme a une vibration et un objectif *bien spécifiques*. Il ne reste que la pureté, car rien d'autre ne peut exister dans ces dimensions ! Voilà pourquoi il y a tant de différences dans les attirances et les zones de connexion : elles sont beaucoup plus pures et vibratoirement plus élevées. Dans les dimensions supérieures, nous nous regroupons à des fins de service et de créativité, car on n'y trouve pas grand'chose d'autre. C'est dans cette direction que nous entraîne notre processus d'évolution spirituelle.

Dans la réalité actuelle de la Terre, nous *comprendons* que nous sommes capables de nous voir dans l'autre. Nous sommes capables de ressentir de la compassion et de nous sentir unis. Plus important encore, en partageant une « zone de connexion », nous créons une ouverture que la Source peut pénétrer et où la fluidité peut s'installer. En entreprenant de découvrir les points que nous avons en commun avec les personnes que nous rencontrons, nous réussissons à maintenir notre alignement avec la Source, puisque cette découverte est la motivation qui nous a encouragés à consentir à la rencontre, en vertu de l'ordre universel de l'attraction des énergies. Sans l'ombre d'un doute, il est certain que nous sommes tous pareils. Nous sommes tous Un. Maintenir son alignement avec autrui équivaut en réalité à maintenir son alignement avec soi !

*Maintenir son alignement*

**Nous maintenons notre alignement avec les autres en découvrant notre « zone de connexion » et en y restant.**

**Pour nous y rendre**

***Nous rendre où ?***

Dans les dimensions supérieures du Nouveau Monde, il faut obligatoirement une similitude de vibrations pour créer une rencontre. En présence de vibrations épurées, ce que nous avons en commun avec l'autre est nécessairement de nature élevée. Comme nos besoins sont toujours comblés, la plupart de nos rencontres et de nos partenariats portent sur le service. Les relations consistent essentiellement à combiner service et créativité. À la base, il s'agit donc d'une communion de but établie en vue de servir la vie par la création dans un environnement de groupe.

Les résidents d'un monde de vibration supérieure n'entretiennent pas de relation exclusive avec un partenaire. Sans l'entrave du soi égoïque ou déconnecté, c'est un fait connu et accepté que nous aimons être avec telle personne à cause de telle caractéristique (ou d'un élément commun qui s'exprime dans une énergie ou une passion partagée), et avec telle autre parce qu'elle en possède une autre. Tous frères et sœurs, nous nous aimons profondément et nous nous apprécions à notre juste valeur, car nous savons que chacun a quelque chose d'unique à offrir. Nos interactions ne sont pas gouvernées par un besoin émotionnel devant être satisfait par l'autre, car à ce stade d'intense épuration, nous sommes quasiment complets et entiers en nous-mêmes. Nous interagissons simplement pour la joie et le plaisir d'être en compagnie de l'autre et pour l'angle différent qui s'ajoute ainsi à notre expérience personnelle.

*Karen Bishop*

L'énergie de notre famille d'âme fait partie de nos éléments communs. Quand notre énergie s'est détachée du Créateur, de la Source ou Dieu, nous nous sommes divisés à nouveau à la suite de cette première séparation (ou division). Ces divisions consécutives sont devenues les âmes individuelles qui forment maintenant notre famille d'âme. Comme il s'agit de la première division de la Source, nous avons énormément de points communs avec les âmes qui ont partagé cette séparation originale et nous sommes très près d'elles.

### ***Retracer notre chemin à partir des dimensions supérieures***

Notre famille d'âme peut comporter de nombreux individus, mais à mesure que nous élevons nos vibrations, des séparations se produisent. Plus le rythme d'épuration s'intensifie, plus les éléments analogues ou « zones de connexion » deviennent spécifiques. Dans le passé, ou dans la réalité 3D, les zones de connexion énergétique étaient nombreuses et portaient sur des domaines exigeant d'être équilibrés ou guéris. Ce phénomène se raréfie au fil de l'expansion que nous confère notre processus d'évolution spirituelle.

Avec l'élévation de nos vibrations, nous commençons à nous lier aux âmes avec lesquelles nous partageons un objectif d'incarnation planétaire. Le processus sert à former les équipes d'âme qui s'uniront pour créer la Nouvelle Terre. Comme l'élévation du taux vibratoire déclenche un processus d'épuration et une forme de séparation, il arrive que nous soyons soudainement séparés de personnes dont nous nous sentions très proches. C'est que nous avons maintenant à jouer des rôles différents par rapport à nos objectifs individuels. Avant que nous atteignions la masse critique en août 2005, et jusqu'à l'arrivée des nouvelles énergies de vibration supérieure en juillet 2006, l'objectif des travailleurs de lumière consistait à élever la conscience et la fréquence planétaires. Une fois cette

tâche accomplie, les travailleurs de lumière étaient alors prêts à entamer le processus de création du Nouveau Monde, suite à l'arrivée de la nouvelle fréquence vibratoire.

De nouveaux liens ont commencé à se former à l'automne 2006, liens essentiels à la création des nouvelles équipes poursuivant des objectifs semblables. Les séparations que nous avons vécues se sont donc produites parce que nous étions en période de raffinement et d'épuration, et en voie d'attirer une version condensée de notre être et de nous unir à elle... grâce à notre famille d'âme vouée à un objectif similaire.

### ***Commençons par notre situation actuelle***

Comment pouvons-nous maintenir notre alignement avec les autres, tandis que nous sommes en transition entre une réalité vibratoire et une autre ? Quels sont les thèmes fondamentaux du mouvement énergétique qui nous aideront à nous aligner avec autrui peu importe notre taux vibratoire ?

- Pour faciliter notre alignement, il s'agit de découvrir l'élément commun, ou « zone de connexion », présentant la vibration la plus élevée possible, et d'y rester, indépendamment de la « dimension » ou de la réalité où nous sommes.
- Une autre façon de maintenir notre alignement avec autrui consiste à connaître et à comprendre l'objectif de son âme, ses rêves et ses désirs, et d'en encourager la manifestation dans la mesure du possible.
- Nous contribuons à favoriser notre alignement et celui d'autrui quand nous nous servons de notre don et de notre apport pour le soutenir, faisant ainsi d'une pierre deux coups.

*Karen Bishop*

- Quand nous attirons quelqu'un dans notre espace, même s'il s'agit d'un instant avec un inconnu, la rencontre présente toujours un élément commun ou une « zone de connexion ». Découvrir cette zone de connexion pourra contribuer à clarifier une situation, à nous fournir une validation ou à nous apporter de la joie. Un message nous attend à chacune de nos rencontres. S'ouvrir à l'autre précise aussi l'idée que nous ne sommes jamais seuls.

Au fil de notre progression dans les dimensions supérieures, nous formerons de plus en plus de liens avec les membres de notre équipe... celle que nous avons accepté de rejoindre pour inaugurer la création du Nouveau Monde. Nos intérêts communs, nos passions partagées et nos projets créatifs nous uniront comme jamais auparavant. En nous unissant ainsi autour d'un objectif et de joies partagés, nous magnifierons notre énergie de façon exponentielle et élèverons par le fait même la vibration de notre planète.

*Maintenir son alignement*

## **Notes**



Learn to stay in alignment in five pivotal areas.

Maintenir son alignement

**Buy The Complete Version of This Book at  
Booklocker.com:**

<http://www.booklocker.com/p/books/2764.html?s=pdf>