

*Un voyage passionnant à travers l'histoire, le discours socio-économique et la discussion philosophique. Ce livre vous guidera, en utilisant une approche holistique, pour trouver le vrai bonheur. Cet ouvrage a le potentiel de bouleverser votre façon de penser en vous exposant à des concepts et des philosophies hors du commun.*

## **EN QUÊTE DU BONHEUR**

**Votre Mission:**

**Allez à la Poursuite de Votre Bien-Être et  
Découvrez des Trésors Cachés en Chemin**

by JOANNE REED

Order the complete book from the publisher [Booklocker.com](https://www.booklocker.com)

<https://www.booklocker.com/p/books/10391.html?s=pdf>

**or from your favorite neighborhood  
or online bookstore.**

JOANNE REED

# EN QUÊTE DU BONHEUR

VOTRE MISSION:  
ALLEZ À LA POURSUITE DE VOTRE BIEN-ÊTRE ET  
DÉCOUVREZ DES TRÉSORS CACHÉS EN CHEMIN





Copyright © 2019 Joanne Reed

ISBN : 978-1-64438-721-4

Tous droits réservés. Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, stockée ou transmise sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, électronique, mécanique, enregistrement ou autre, sans l'autorisation écrite préalable de l'auteur.

Publié par BookLocker.com, Inc, Saint-Petersburg, Floride.

Imprimé sur du papier sans acide.

BookLocker.com, Inc.

2019

Première Edition Française

## DENIS DE RESPONSABILITE

**L**a collection d'idées, de philosophies et de concepts de divers auteurs constitue une partie importante de ce livre. En toute bonne foi, ce livre contient une utilisation équitable du matériel protégé par le droit d'auteur conformément à l'article 107 de la loi Américaine sur le droit d'auteur.

L'article 107 de la loi Américaine sur l'utilisation équitable du droit d'auteur autorise une liste d'activités pour lesquelles l'utilisation d'une œuvre particulière peut être considérée comme équitable, telles que la critique, le commentaire, le reportage, l'enseignement, les études et la recherche. Le droit d'auteur protège la façon particulière dont un auteur s'est exprimé. Elle ne s'étend pas aux idées, aux systèmes ou à l'information factuelle véhiculés dans le document.

L'utilisation d'une partie du travail de divers auteurs a été faite de façon non concurrentielle afin d'éduquer les lecteurs et de porter à leur attention le travail original des auteurs. Les lecteurs sont invités à se référer aux travaux originaux des auteurs (les références ont été fournies dans les notes de bas de page). Le but est d'illustrer le point soulevé dans ce livre et, plus important encore, d'informer et d'éduquer le public et de porter à son attention l'énorme quantité de connaissances, d'idées, de concepts et d'informations que les auteurs originaux ont accumulés dans leurs propres domaines d'expertise.

# CONTENU

<b>PREMIÈRE PARTIE : DEPUIS LA NUIT DES TEMPS, LES VOYAGES ONT TOUJOURS FAIT PARTIE DE LA NATURE HUMAINE.....</b>	<b>1</b>
CHAPITRE 1 - LES EXPLORATEURS D'ANTAN – AVENTURIERS - VOYAGEURS .....	3
CHAPITRE 2 - EXPLORATEURS AVENTURIERS & VOYAGEURS DES TEMPS MODERNES.....	15
CHAPITRE 3 - ESCAPADE DANS LE MONDE DES FABLES.....	33
<b>DEUXIÈME PARTIE : LES CHOSSES NE SONT PAS TOUJOURS CE QU'ELLES SEMBLENT ÊTRE .....</b>	<b>41</b>
DEUXIÈME PARTIE : LES CHOSSES NE SONT PAS TOUJOURS CE QU'ELLES SEMBLENT - BONUS.....	43
CHAPITRE 4 - IL ÉTAIT UNE FOIS TOUT LE MONDE PENSAIT QUE LA TERRE ÉTAIT PLATE.....	46
CHAPITRE 5 - LES SYMBOLES PEUVENT ÊTRE TROMPEURS.....	49
CHAPITRE 6 – IDÉES REÇUES.....	56
CHAPITRE 7 – PENSEZ VOUS VRAIMENT ÊTRE LIBRE ?.....	70
<b>TROISIÈME PARTIE : MONTREZ-MOI L'ARGENT.....</b>	<b>119</b>
CHAPITRE 8 - LES NANTIS ET LES DÉMUNIS.....	121
CHAPITRE 9 - QU'EST-CE QUE L'ARGENT ? .....	132
CHAPITRE 10 - L'HEURE D'UNE AUTRE RÉVOLUTION ?.....	151
CHAPITRE 11 - COMMENT DÉFINISSEZ-VOUS LE SUCCÈS ?.....	174
<b>QUATRIÈME PARTIE : PARLONS D'AMOUR.....</b>	<b>181</b>
CHAPITRE 12 – L'AMOUR SELON LES PHILOSOPHES GRECS.....	183
CHAPITRE 13 – EROS .....	185
CHAPITRE 14 - PHILIA.....	194
CHAPITRE 15 - STORGE.....	200
CHAPITRE 16 - LUDUS.....	205
CHAPITRE 17 - MANIA.....	210
CHAPITRE 18 - PRAGMA.....	216
CHAPITRE 19 - PHILAUTIA.....	228
CHAPITRE 20 - AGAPE.....	232
<b>CINQUIÈME PARTIE : QUESTIONS DE SANTÉ .....</b>	<b>239</b>
CHAPITRE 21 - DEPUIS LA NUIT DES TEMPS, LA SANTÉ A UNE GRANDE IMPORTANCE .....	241
CHAPITRE 22- MÉDECINE MODERNE.....	250
CHAPITRE 23 - LE SECRET D'UNE VIE LONGUE ET SAINE.....	279
<b>SIXIÈME PARTIE : LA POURSUITE DU BONHEUR.....</b>	<b>295</b>
CHAPITRE 24 - LA POURSUITE DU BONHEUR - LA BOUCLE EST BOUCLÉE.....	297

## CHAPITRE 2 - EXPLORATEURS AVENTURIERS & VOYAGEURS DES TEMPS MODERNES

Ce voyage à travers l'histoire est un rappel utile des noms de certains des explorateurs les plus courageux qui ont risqué leur vie dans la poursuite d'une grande aventure ; il est important de se rappeler que nous n'avons pas toujours besoin de nous tourner vers le passé pour nous inspirer. Les explorateurs d'aujourd'hui existent et sont là pour nous rappeler qu'il existe des gens qui ont une vision différente de la façon dont on devrait vivre notre vie. Il existe des gens qui ont le souhait de sortir des chemins battus pour prendre le chemin le moins fréquenté. Il existe des gens qui ont un rêve et le courage d'aller jusqu'au bout de leur rêve pour le réaliser, alors même qu'ils sont confrontés à des obstacles « *insurmontables* », à une opposition féroce, alors même qu'ils doivent faire face à la critique et à l'adversité.

Jacques-Yves Cousteau<sup>21</sup> est l'un de ces explorateurs. En France, la famille Cousteau est un nom familier. Le nom « *Cousteau* » incarne l'explorateur ou l'aventurier à l'état pur. Dès son plus jeune âge, Jacques-Yves Cousteau est fasciné par l'eau et est convaincu que sa mission sur terre est de partager avec le monde entier la beauté du monde sous-marin. On ne peut pas parler du Commandant Cousteau sans parler de son navire « *Calypso* », un navire d'exploration que lui et son équipe utilisent pour la plongée, le tournage de films et la recherche océanographique. Les expéditions de plongée se font à l'aide de mini-sous-marins (développés par Cousteau lui-même, permettant aux plongeurs de passer de longues périodes sous l'eau) ; le Commandant

---

<sup>21</sup> Jacques-Yves Cousteau (11 juin 1910-25 juin 1997 - France) - Officier de marine, explorateur, conservateur, cinéaste, innovateur, scientifique, photographe, auteur et chercheur, membre de l'Académie Française.

Cousteau était un des premiers à utiliser des soucoupes de plongée et des scooters sous-marins. C'est aussi un des premiers à utiliser les media pour partager avec le public par le biais de documentaires télévisés toutes ces découvertes. Une équipe de cameraman et de photographes le suivaient dans toutes ses expéditions pour capturer ses aventures sur pellicule. Le Commandant Cousteau était à l'avant-garde de la technologie et a adopté et utilisé une technologie de pointe dès le début et il a joué un rôle déterminant dans le développement d'une caméra étanche qui pouvait résister à la haute pression de l'eau profonde. Il laisse un patrimoine qui comprend de nombreux documentaires télévisés, des livres et également la création d'une fondation pour la protection de l'environnement ; il a reçu en 1977, avec Peter Scott, le Prix international de l'environnement des Nations Unies. Ses documentaires ont captivé et éduqué un public mondial, sensibilisant les gens à la beauté et à la fragilité de la mer. Tout au long de sa vie, le Commandant Cousteau a été en Quête d'aventure, de connaissances et il en a fait sa mission de protéger l'environnement. Au début de sa carrière, sa passion était l'exploration, mais il a pris conscience petit à petit qu'il avait aussi le devoir d'investir une partie de son temps dans le domaine de la conservation de l'environnement et a passé une grande partie de sa vie à faire des croisades environnementales. Bien qu'il ne fût pas un homme particulièrement religieux, Cousteau croyait que les enseignements des grandes religions fournissaient des idéaux et des pensées précieuses qui allaient parfaitement dans le sens de la protection de l'environnement. Dans un chapitre intitulé « *Les Saintes Écritures et l'Environnement* » et dans l'ouvrage « *L'homme, l'Orchidée et la Pieuvre* », il affirme que « *la gloire de la nature est la preuve que Dieu existe* ». <sup>22</sup>

Le travail d'exploration de Cousteau continue avec son fils Philippe Cousteau (30 décembre 1940 - 28 juin 1979), plongeur, pilote,

---

<sup>22</sup> Jacques Cousteau : « *La voix d'un monde silencieux* » - <http://www.vision.org/visionmedia/biography-jacques-cousteau/67427.aspx>

*Votre mission : allez à la poursuite de votre bien-être  
et découvrez des trésors cachés en chemin*

photographe, auteur, réalisateur et cinéaste spécialisé dans les questions environnementales. Si vous avez un père qui porte le nom de Commandant Cousteau, vous aurez sans aucun doute le privilège d'une enfance hors du commun et des plus aventureuse. Philippe Cousteau a grandi en voyageant à travers le monde avec son père en apprenant à plonger, à connaître différentes cultures et différentes langues. Comme son père, il a ressenti dès son plus jeune âge l'envie d'explorer. Comme son père, Philippe Cousteau est devenu un aventurier et un explorateur, mais alors que la passion de son père était en mer, celle de Philippe était dans les airs. Il a obtenu sa licence de pilote d'avion très jeune et piloter était sa passion. Philippe Cousteau était également photographe et en sa capacité de directeur de la photographie il a accompagné son père dans diverses expéditions de tournage et a co-produit des documentaires télévisés sur les questions environnementales. Caméraman, photographe et cinéaste, la Quête de Philippe Cousteau était de servir « *de témoin pour ceux qui ne peuvent pas voyager.* »<sup>23</sup> Il est mort à l'âge de trente-huit ans près de Lisbonne lorsque son avion s'est écrasé dans le Tage. Les enfants de Philippe Cousteau, Alexandra et Philippe Cousteau Jr continuent le travail familial en tant que co-fondateurs de l'association « *Earth Echo International* ».

Philippe Cousteau Jr. (né en Californie en 1980) poursuit l'œuvre de son père, Philippe Cousteau et de son grand-père Jacques-Yves Cousteau en sensibilisant le public aux enjeux de l'environnement. Il est présentateur de télévision, producteur, auteur, conférencier et entrepreneur. En 2000, il a co-fondé « *Earth Echo International* » avec sa mère (Jan Cousteau) et sa sœur Alexandra Cousteau. Earth Echo est basé à Washington, D.C., et sa mission est « *d'inspirer les jeunes du monde entier à agir maintenant pour un avenir durable* ». De 2010 à 2014, Philippe Cousteau Jr. a été correspondant spécial de CNN International et animateur de la série « *Going Green* », qui a exploré des nombreuses

---

<sup>23</sup> [Philippe Cousteau Sr - Mini Bio - http://www.imdb.com/name/nm0184152/bio](http://www.imdb.com/name/nm0184152/bio)

questions attrait à la conservation de l'environnement dans le monde. Aujourd'hui, il continue de travailler avec passion pour sensibiliser les gens aux questions environnementales par le biais de ses documentaires et de ses films. Philip Cousteau Jr a déclaré lors d'une interview : *« Je ne pourrai jamais prendre la place de mon père ou de mon grand-père, mais j'espère pouvoir me tenir sur leurs épaules et aller plus loin »* .

Jessica Watson <sup>24</sup> est une aventurière et exploratrice des temps modernes. Pour elle, tout a commencé quand elle a lu (à l'âge de onze ans) le livre *« Lionheart »* de Jesse Martin, un navigateur Australien qui, en 1999, est devenu la plus jeune personne (à l'âge de 17 ans) à faire le tour du monde en solo, sans escale et sans assistance. Jessica Watson - Australienne - est devenue en 2009 la plus jeune personne, à l'âge de seize ans, a navigué seule, sans assistance et sans escale autour du monde (18 octobre 2009 - 15 mai 2010). Lors d'une interview pour le Los Angeles Times, elle a expliqué les raisons de son voyage : *« Je voulais me mettre au défi et réaliser quelque chose dont je puisse être fier. Et je voulais aussi inspirer les gens. Je détestais être jugée en fonction de mon apparence et des attentes des autres qui ont toujours des idées très préconçus sur ce dont une « jeune fille » était capable. Je n'étais jamais seule dans cette aventure car à chaque jalon franchi je ne le faisais pas seulement pour moi mais aussi pour tous ceux qui ont consacré tant de temps et d'efforts à m'aider dans mon projet »*.

Il n'est pas donné à tout le monde de vouloir faire le tour du monde en solitaire, mais l'histoire de Jessica Watson est une histoire qui inspire et motive et qui montre comment le courage et la détermination peuvent vous aider à réaliser votre rêve. Dans le même registre, je souhaite

---

<sup>24</sup> Jessica Watson (née le 18 mai 1993 - Australie) - Navigateur - Auteur du livre *« True Spirit »* - *« True Spirit »* - Le film - <https://www.youtube.com/watch?v=o1FLwY7y3Fc>

*Votre mission : allez à la poursuite de votre bien-être  
et découvrez des trésors cachés en chemin*

mentionner Laura Deker<sup>25</sup> des Pays-Bas, qui a commencé son voyage de 2 ans autour du monde en solitaire (avec escales) en 2012 (à l'âge de 14 ans) après avoir fait face et remporté une bataille juridique féroce avec les autorités Néerlandaises qui ont tout fait pour l'empêcher de poursuivre son aventure solo en raison de son jeune âge. Le message de Laura Deker pour tous ceux qui sont à l'écoute : « *Tu as tout ce qu'il faut pour devenir le héros de tes rêves !* »

Ces jeunes explorateurs étaient vraiment des individus exceptionnels avec un éventail de compétences remarquable et un niveau de détermination qui leur était propre. Le but de ces histoires n'est pas de préconiser que des jeunes adolescents de 14 et 16 ans s'embarquent seuls sur un bateau et parcourent le monde pour tester leur endurance et voir s'ils sont capables de le faire. Ce n'est pas le message que ces histoires devraient transmettre. Le message est que chacun d'entre nous avons notre propre chemin et notre propre mission dans la vie ; et quoi qu'il en soit, chacun de nous avons la responsabilité (en tant qu'acteur principal dans notre propre film) de nous focaliser sur ce que nous voulons vraiment être et ce que nous voulons vraiment faire et de nous appliquer à faire exactement cela. « *La vie est l'examen le plus difficile. Beaucoup de gens échouent parce qu'ils essaient de copier les autres sans se rendre compte que la question à l'examen est différente pour tout le monde* »<sup>26</sup>.

Dans certaines cultures, il n'est pas du tout inhabituel d'envoyer votre enfant adolescent dans la nature pour une longue période de temps comme un rite de passage de l'adolescence à l'âge adulte. Permettez-moi de vous emmener dans un voyage en Australie pour explorer les différentes facettes d'un « *walkabout* ». La culture indigène Australienne exige que les jeunes hommes âgés de 10 à 16 ans fassent un

---

<sup>25</sup> Laura Dekker (née le 20 septembre 1995 - Nouvelle-Zélande) - Navigateur - Auteur du livre « *One Girl One Dream* » - Maiden Trip - Le film - <https://www.youtube.com/watch?v=04z3dS6P60g>

<sup>26</sup> Auteur inconnu

« *walkabout* » pendant une longue période, qui peut durer jusqu'à 6 mois, comme rite de passage à l'âge adulte. Leur mission : survivre - trouver des sources d'eau - chasser pour se nourrir - ne pas être blessé par toutes sortes d'animaux dangereux, y compris les serpents venimeux, développer leurs capacités de survie et acquérir dans le processus la confiance en leur propre personne et capacités, réfléchir sur la vie et acquérir un sens de leur propre spiritualité et à la fin de ce processus, retourner dans leur communauté. C'est tout un programme (il est certain que vous ne pouvez pas acquérir ces compétences dans une salle de classe) et l'échec n'est pas une option ! Alors, comment survivent-ils à un tel défi ? Malgré ce que la plupart des gens croient, ces « *walkabout* » ne sont pas des errances aléatoires. Si vous voulez survivre dans le « *Outback* » - désert Australien, il y a un certain nombre de choses que vous devez savoir avant d'entreprendre ce périple. Avoir une connaissance intime de l'environnement est le seul moyen de ne pas mourir. Ces jeunes garçons doivent savoir quelles plantes sont comestibles, où trouver des animaux à chasser et surtout où trouver des points d'eau. Ils n'emportent rien avec eux, sauf une lance pour la chasse. Vous ne pouvez pas comparer un « *walkabout* » à un camp d'entraînement intensif où vous partez avec un sac à dos rempli d'ustensiles de survie, avec une tente, une trousse de premiers soins, de la nourriture et de l'eau, une carte, un compas et un GPS. Donc, sans carte, boussole ou GPS, comment pouvaient-ils s'orienter dans cet environnement si inhospitalier ? Grâce aux connaissances des anciens aborigènes qui ont transmis leur savoir du « *Outback* » de génération en génération par l'intermédiaire de chants traditionnels. Ces chansons ou histoires traditionnelles décrivent les chemins à suivre à travers le « *Outback* » qui ont été empruntés par les ancêtres. Ces jeunes garçons partis dans le « *Outback* » pouvaient naviguer de façon plus ou moins sécurisé dans ce désert inhospitalier en répétant les mots de la chanson, qui décrivait l'emplacement des points de repère importants, des diverses formations terrestres et des points d'eau. Le chant, l'histoire, l'art, la danse et la peinture ont également été utilisés comme moyen de

*Votre mission : allez à la poursuite de votre bien-être  
et découvrez des trésors cachés en chemin*

se souvenir et faire circuler les connaissances anciennes sur les espèces animales et florales, les remèdes naturels disponibles à travers les plantes. Dans la culture et la tradition autochtones, un « *walkabout* » n'est pas seulement un voyage dans la nature pour prouver qu'on peut survivre seul dans des conditions difficiles, c'est aussi un moment de réflexion. Être seul pendant environ 6 mois vous donne suffisamment d'espace et de temps pour réfléchir et méditer. La spiritualité autochtone découle d'un sentiment d'appartenance à la terre, à sa communauté et à sa culture et ce sentiment peut être exprimé visuellement, musicalement et cérémoniellement. Dans la culture aborigène, la Quête consiste à trouver à travers ce « *walkabout* » dans la nature sa propre personne et à tester ses propres capacités. Mais c'est aussi une Quête spirituelle qui permet de réfléchir sur la vie et d'avoir un sentiment d'appartenance à la terre, à sa communauté et à sa culture. Lorsque le jeune garçon retourne dans le clan après avoir terminé son « *walkabout* », sa famille l'accueille avec joie et fierté car il aura réussi son rite de passage en prouvant qu'il est devenu un homme et il jouera à partir de ce moment-là, un plus grand rôle dans sa communauté.

L'âge est souvent un problème dans notre société. Il n'est pas rare d'être jugé uniquement en fonction de son âge et le verdict se présente sous la forme d'une déclaration du genre « *Désolé vous êtes trop jeune - revenez dans quelques années lorsque vous aurez acquis plus d'expérience* » ou « *Désolé vous êtes trop vieux - nous ne pouvons prendre le risque de prendre en charge une personne de votre âge* ». L'âge ne devrait pas compter. Être jeune ou être vieux ne doit pas interférer avec votre « *mission de vie* », si vous avez la conviction, l'énergie et la volonté de suivre votre intuition et de poursuivre votre rêve.

L'histoire est pleine de gens admirables qui ont fait des choses extraordinaires à un très jeune âge. Jeanne d'Arc<sup>27</sup> n'était qu'une

---

<sup>27</sup> Jeanne d'Arc (6 janvier 1412-30 mai 1431 - France) - Mieux connue pour avoir mené une armée pour sauver la France de la domination Anglaise.

adolescente qui vivait une vie tranquille à la campagne lorsqu'elle entendit des voix divines qui lui ont confiées une mission, à savoir vaincre les Anglais et rendre la France au roi de France. Elle a vécu pendant la guerre des Cent Ans et a été canonisée comme Sainte par l'église catholique. Sa vie fut courte (elle fut accusée d'hérésie et fut brûlée vive le 30 mai 1431) mais ce qu'elle a réalisé au cours de sa courte vie et l'héritage qu'elle a laissé après sa mort restent vivaces jusqu'à aujourd'hui. Jeanne d'Arc a vécu sa première vision en 1425 à l'âge de treize ans - les visions sont venues de l'archange Michael<sup>28</sup> et de Sainte Catherine d'Alexandrie<sup>29</sup> lui demandant de soutenir Charles VII et de sauver la France de la domination Anglaise. A l'âge de seize ans, elle demande à un parent éloigné connu sous le nom de Durand Lassois de l'emmener dans la ville voisine de Vaucouleurs, pour demander au commandant, Robert de Baudricourt, une escorte armée pour l'accompagner à la Cour Royale Française à Chinon. Elle a été accueillie avec mépris et sarcasme, et personne ne la prenait au sérieux, mais elle n'a pas été découragée pour autant. Elle revient au mois de janvier de l'année suivante et obtient le soutien de deux soldats de Baudricourt, Jean de Metz et Bertrand de Poulengy. Jean de Metz se souvient de ce que Jeanne D'arc lui a dit à ce moment-là: *« Je dois être aux côtés du Roi -il n'y aura aucune aide pour le Royaume si ce n'est de ma part. Bien que j'aurais préféré rester chez moi à filer de la laine aux côtés de ma mère -je dois me rendre auprès du roi, et je dois remplir la mission qui m'a été donné à savoir, réinstaller Charles VII sur le Trône, car c'est la volonté de Dieu que je le fasse<sup>30</sup> »*. Sous les auspices de Metz et de Poulengy, elle a obtenu un meeting devant le commandant Robert de

---

<sup>28</sup> Archange Michael - Plus connu pour être le protecteur de l'ordre des Chevaliers au Moyen Âge et pour être le Saint patron des policiers, des ambulanciers paramédicaux, des pompiers et des militaires.

<sup>29</sup> Sainte Catherine d'Alexandrie vivait au 4eme siècle. Princesse, érudite et martyre. Mieux connu pour avoir été persécuté et exécuté parce qu'elle était chrétienne ; elle était l'un des Saints apparus à Jeanne d'Arc.

<sup>30</sup> Jeanne D'Arc - La création d'une légende - <http://sas.historiana.eu/sas/collection/jeanne-darc>

*Votre mission : allez à la poursuite de votre bien-être  
et découvrez des trésors cachés en chemin*

Baudricourt, où elle prédit un renversement militaire à la bataille de Rouvray, près d'Orléans, plusieurs jours avant l'arrivée des messagers pour le signaler. Il semblerait que Jeanne d'Arc ait connu le résultat de cette bataille par « *grâce divine* » et qu'elle ait utilisé cette révélation divine pour persuader Baudricourt de l'accompagner et la présenter au Dauphin. Le roi Charles VII de France (peut-être par désespoir et faute de meilleures options) finit par accéder à la demande de Jeanne D'Arc et met à sa disposition une armée équipée pour la guerre. Jeanne d'Arc conduisit son armée à Orléans, engagea l'ennemi et libéra Orléans du siège Anglais.

Finalement, Jeanne d'Arc fut victime de son succès, beaucoup de personnes dans le cercle de la haute noblesse et du clergé sentait leur autorité menacée par sa personnalité ; et elle fut accusée d'être une hérétique. Le procès initial de Jeanne d'Arc pour hérésie était motivé par des raisons politiques et le verdict de culpabilité était garanti avant même la fin du procès. Au début, le procès s'est tenu en public, mais il est devenu privé lorsque l'intelligence et l'esprit de répartie de Jeanne d'Arc avaient pour effet de ridiculiser ses accusateurs. Pendant tout le procès, elle a maintenu son humilité et la déclaration inébranlable de son innocence. Le 29 mai 1431, le tribunal annonce que Jeanne d'Arc est coupable d'hérésie. Elle fut brûlée sur le bûcher le 30 mai 1431 - elle avait 19 ans. Le 7 novembre 1455, vingt-quatre ans après sa mort, débute à la cathédrale Notre-Dame à Paris le nouveau procès de Jeanne d'Arc, et ce, à la demande de sa mère (Isabelle Romée) qui s'est battue pendant de nombreuses années pour rétablir sa réputation et obtenir son pardon. Ce procès s'est déroulé dans cette même Cathédrale qui a souffert d'un incendie dévastateur le 15 avril 2019 mais qui reste encore debout grande et fière, endommagée mais pas complètement détruite. La procédure d'appel comprenait des membres du clergé de toute l'Europe. Un panel de théologiens avait pour tâche d'analyser les témoignages de plus de 115 témoins ; une grande majorité de ces témoins attestent de sa pureté, son intégrité et son courage. Le 7 juillet 1456, la cour la déclare

innocente en annulant sa sentence. Elle est alors déclarée martyre. Le tribunal a déclaré dans son jugement final que Jeanne d'Arc avait été faussement accusée et a été disculpée de toutes les accusations portées contre elle. *« L'archevêque a déclaré l'affaire close et le verdict original annulé. Nous déclarons et prononçons, le procès et la sentence susmentionnés - remplis de fraude, de fausses accusations, d'injustice, de contradiction et d'erreurs manifestes concernant les faits et le droit - ainsi, l'exécution et tous les résultats qui ont été rendus suite à la décision initiale du tribunal seront nuls, sans effet, et sans aucune conséquence. Comme la raison l'exige, nous annulons les résultats du procès initial et les dépouillons entièrement de tout effet, déclarant qu'elle est et sera libérée et purifiée de ce qui précède ; et nous la déclarons totalement innocente »*.<sup>31</sup>

Alexandra David-Neel avait<sup>32</sup> 56 ans lorsqu'elle entreprit son expédition à Lhasa, au Tibet, qui était à l'époque une région interdite aux étrangers. Elle s'est déguisée en mendiante et a voyagé pendant de nombreux mois sur un terrain très difficile et montagneux, pour se rendre à Lhasa. Elle a été témoin de conflits, de meurtres, elle a dû négocier son passage avec des militants armés, elle a traversé la Mongolie et le désert de Gobi, elle a souffert de la faim et traversé des tempêtes de neige. C'est la première femme occidentale à avoir visité la ville sainte de Lhasa, le centre du bouddhisme Tibétain, et elle a vécu jusqu'à l'âge remarquable de cent ans.

Sir Ranulph Fiennes a<sup>33</sup> été décrit comme le plus grand explorateur vivant au monde dans le Livre Guinness des Records. Il est aussi un écrivain et poète. Fiennes a servi dans l'armée Britannique pendant 8

---

<sup>31</sup> Jeanne d'Arc - La Déclaration d'innocence posthume [http://archive.joan-of-arc.org/joanofarc\\_1456\\_july\\_7.html](http://archive.joan-of-arc.org/joanofarc_1456_july_7.html)

<sup>32</sup> Alexandra David-Neel (24 octobre 1868 - 8 septembre 1969 - France). Explorateur, spiritualiste, bouddhiste, anarchiste et écrivain. Mieux connue pour son voyage d'exploration à Lhasa.

<sup>33</sup> Sir Ranulph Fiennes (OBE) (né le 7 mars 1944 - Angleterre) - Explorateur et détenteur de plusieurs records d'endurance.

*Votre mission : allez à la poursuite de votre bien-être  
et découvrez des trésors cachés en chemin*

ans. Il entreprit par la suite de nombreuses expéditions et fut le premier à compléter l'Antarctique à pied. En mai 2009, à l'âge de 65 ans, il a gravi le sommet de l'Everest. Auparavant, en 2003, il avait souffert d'une crise cardiaque et avait subi un double pontage cardiaque. Quelques mois plus tard, il a accepté d'accomplir sept marathons en sept jours sur sept continents dans le Land Rover 7x7x7x7 Challenge pour la « *British Heart Foundation* ». En juin 2005, Fiennes a dû couper court sa tentative de devenir le plus vieux Britannique à gravir l'Everest, car il a dû faire demi-tour à cause de ses problèmes cardiaques. En 2007, Fiennes doit encore une fois écourter sa deuxième tentative d'ascension de l'Everest, à 400 mètres du sommet à cause du mauvais temps. Le 20 mai 2009, Fiennes a atteint finalement le sommet de l'Everest, lors de sa troisième tentative devenant ainsi la personne la plus âgée à atteindre cet objectif. Ranulph Fiennes démontre que l'âge et même un problème cardiaque n'est pas une raison suffisante pour vous empêcher d'aller au bout de vos défis.

Les explorateurs appartiennent à un type particulier d'être humain. Ils ont de l'endurance physique, de la ténacité mentale, beaucoup de détermination et de volonté, ils ont foi en leur poursuite et vivent chaque jour avec la conviction de leur Quête. Alexandra David-Neel prétendait avoir ce profond désir d'aventure depuis son enfance. Elle est née à Saint-Mandé dans la banlieue Parisienne. Son premier souvenir d'enfance était qu'elle avait toujours une soif d'explorer plus loin que les limites de son jardin, et elle se rappelait qu'elle avait fait sa première « *fugue* » à l'âge de deux ans lorsqu'elle s'est mise à explorer toute seule la rue devant chez elle causant beaucoup d'angoisse à ses parents. Plus tard, pendant son adolescence, elle se souvient s'être sentie angoissée par les longues vacances ennuyeuses et oisives que sa famille avait l'habitude de prendre. « *J'ai pleuré des larmes amères plus d'une fois, ayant le sentiment profond que ma vie passait, que les jours de ma jeunesse passaient, sans intérêt, sans joie. J'ai compris que je perdais*

*du temps qui ne reviendrait jamais, que je perdais des heures qui auraient pu être belles ».*

Le temps est le bien le plus précieux que l'on puisse avoir. Chaque jour dès notre réveil, chacun d'entre nous disposons du même nombre d'heures pour vivre une vie qui vaille la peine d'être vécue, une vie passée à apprendre, à partager, à faire de nouvelles expériences, à aller à la poursuite de nos rêves, à aimer son prochain et être aimé en retour. Nous avons tous 24 heures pour faire toutes ces choses. Faites attention à la manière dont vous passez vos journées, car cela reflétera sur la manière dont vous allez vivre votre vie. Il faut optimiser au maximum le temps qui nous ait accordé car au fil du temps, vos journées se transformeront en semaines, puis en mois, puis en années et sans que vous vous rendiez compte du temps qui passe un jour vous allez vous réveiller avec le sentiment que votre vie s'est écoulé et qu'il vous reste très peu de temps. N'attendez pas toute la semaine pour le week-end - profitez de chaque jour comme il vient. N'attendez pas l'été toute l'année, profitez de chaque saison comme elle vient. N'attendez pas toute votre vie pour être heureux - le bonheur arrive tous les jours.

### *La valeur du temps*

*« Pour se rendre vraiment compte de la valeur d'une année, demandez à un élève qui a échoué une année scolaire ;*

*Pour se rendre compte de la valeur d'un mois, demandez à une mère qui a donné naissance à un bébé prématuré ;*

*Pour se rendre compte de la valeur d'une semaine, demandez à un éditeur d'un hebdomadaire ;*

*Votre mission : allez à la poursuite de votre bien-être  
et découvrez des trésors cachés en chemin*

*Pour se rendre compte de la valeur d'une journée, demandez à un candidat qui a raté un entretien d'emploi ;*

*Pour se rendre compte de la valeur d'une heure, demandez aux amoureux qui attendent de se rencontrer ;*

*Pour se rendre compte de la valeur d'une minute, demandez à la personne qui vient de rater son avion ;*

*Pour se rendre compte de la valeur d'une seconde, demandez à une personne qui a survécu à un accident ;*

*Pour se rendre compte de la valeur d'une milliseconde, demandez à la personne qui a gagné une médaille d'argent aux Jeux olympiques ».<sup>34</sup>*

Trop souvent, nous nous rendons compte de la valeur de ce que nous possédons seulement après l'avoir perdu. Combien de personnes n'ont pas fait l'effort de passer plus de temps avec leurs parents vieillissants jusqu'au jour où leurs parents décèdent. Ce n'est pas une question de manque de temps. Le temps était là – toujours présent. Ils avaient le temps de faire un voyage imprévu et faire une visite surprise à leurs parents et passer du temps à partager des repas, à rire, à échanger des histoires, à établir des liens et à vraiment s'apprécier mutuellement.

Combien de personnes n'ont pas réalisé la valeur de montrer de la reconnaissance à leur femme et à leur mari pour les petites choses qu'ils font tous les jours, jusqu'au moment où ce conjoint délaissé décide de quitter la maison familiale, fatigué d'être toujours pris pour argent comptant et de ne pas se sentir apprécié.

---

<sup>34</sup> L'origine de ce texte est inconnue

Combien de gens n'ont pas réalisé la valeur d'être spontané, d'être jeunes et pétillant, de vivre pleinement leur vie, d'avoir un esprit aventurier ; juste pour se rendre compte avec tristesse lorsqu'ils sont vieux, fatigué et malade et qu'ils ont ratés beaucoup d'opportunités qui s'étaient présentées.

La Quête pour la plupart d'entre nous est de prendre conscience de la valeur du temps. Le temps est le bien le plus précieux que chacun d'entre nous possède. Une fois dépensé, vous ne pourrez jamais le récupérer. Dépensez-le judicieusement.

Une citation, un livre, une rencontre peuvent parfois agir comme une étincelle magique qui met en mouvement des pensées, des idées et des sentiments qui peuvent mener à des révélations qui changent la vie et vous poussent à vous mettre en action. Ce que ces explorateurs et aventuriers nous ont montré, c'est qu'un fort désir ne suffit pas. Il faut de l'action, du dévouement, de la persévérance et du courage. Sans ces qualités, votre révélation ne sera qu'un beau rêve qui vous a donné un petit peu de plaisir pendant un petit moment.

A l'âge de vingt-trois ans (entre 1999 et 2000), Priscilla Telmon a<sup>35</sup> parcouru les steppes d'Asie Centrale à cheval - du Kazakhstan à la mer d'Aral (Ouzbékistan) (3000 Km) ; elle a fait ce voyage avec l'explorateur et auteur Français Sylvain Tesson. Quelques années plus tard, entre 2003-2004, elle a suivi les traces d'Alexandra David Neel et a passé 7 mois seule et à pied à travers l'Himalaya. Son voyage l'a menée à traverser le Vietnam, le Tibet, le Sikkim et l'Inde. Dès son plus jeune âge, elle était extrêmement curieuse du monde et dévorait tous les livres qu'elle pouvait se procurer sur l'exploration et les voyages dans des pays lointains. C'est ainsi qu'elle découvre Alexandra David Neel, qui a toujours été pour elle une source d'inspiration et de motivation. Ce qui

---

<sup>35</sup> Priscilla Telmon (née à Paris le 2 décembre 1975 - France) - Exploratrice, photographe, auteur, cinéaste et membre de la Société des Explorateurs Français.

*Votre mission : allez à la poursuite de votre bien-être  
et découvrez des trésors cachés en chemin*

est intéressant à propos de Priscilla Telmon, c'est la dimension spirituelle qui a accompagné ses voyages. Pour elle, l'exploration géographique a des limites, mais l'exploration de nous-mêmes en tant qu'êtres humains est infinie. L'exploration est une excuse pour découvrir qui nous sommes vraiment. La découverte de nouveaux paysages va de pair avec la découverte des gens qui vivent sur ces terres et les nombreuses leçons que nous pouvons en tirer en les rencontrant, dans nos échanges avec eux. Nous sommes amenés à faire de nombreuses découvertes sur nous-mêmes lorsque nous repoussons nos limites et vivons hors de notre zone de confort.

*« Les hommes s'aventurent dans des terres lointaines pour s'émerveiller devant les hauteurs des montagnes, devant les vagues des océans, le cours tranquille des fleuves, le mouvement des planètes, alors qu'ils passent devant leur propre personne sans y prêter attention et sans émerveillement » - St Augustin.<sup>36</sup>*

Richard Branson<sup>37</sup> est l'un de ces aventuriers des temps modernes qui ne cessent de repousser les limites du possible. Dans son autobiographie il explique sa philosophie de vie : *« Ma vie a été une succession de défis, apparemment inatteignables, que je m'impose et que j'essaie de surmonter. »*<sup>38</sup>. En Janvier 1991, Branson a accompli la traversée du Pacifique du Japon au Canada Arctique (10 800 km) en ballon gonflable ; et bat par la même occasion le record du monde de vitesse en ballon soit 394 km/h. Le 25 septembre 2004, Branson a lancé Virgin Galactic dont le but est de rendre le voyage spatial accessible à tous.

---

<sup>36</sup> Saint Augustin (13 novembre 354-28 août 430 - Algérie) Théologien et philosophe chrétien. Mieux connu pour être une figure clé dans le développement du christianisme occidental à une époque dominée par les pratiques païennes de l'Empire Romain.

<sup>37</sup> Sir Richard Branson (né le 18 juillet 1950 - Angleterre). Homme d'affaires, investisseur, aventurier et philanthrope. Mieux connu pour être le fondateur du groupe Virgin.

<sup>38</sup> Richard Branson Tweet 9 avril 2012

Elon Musk<sup>39</sup> est le fondateur, PDG et directeur technique de SpaceX, il est aussi le PDG de Tesla Inc, et a été co-fondateur et président de SolarCity. Il a déclaré que les objectifs de SolarCity, Tesla et SpaceX sont ancrés dans sa vision de changer le monde et l'humanité. Elon Musk et sa compagnie SpaceX ont mis en orbite avec succès la première fusée spatiale réutilisable, ce qui constitue un pas important vers la réduction du coût des voyages dans l'espace.

Les Brown est connu pour son éloquence et sa capacité de motiver son audience, en particulier lorsqu'il parle d'un sujet très prisé à savoir le succès. Ce qu'il a expliqué lors d'un de ses discours mémorables, c'est que l'une des plus grandes tragédies de notre époque est la façon dont nous percevons le succès : *« c'est la conviction que les gens qui ont réussi ont réussi parce qu'ils ont eu la chance d'être nés avec du talent et que c'est le talent qui les a amené là où ils sont aujourd'hui, et le destin est ce qui les aidé à traverser la ligne d'arrivée. Cette croyance est erronée, parce que ce genre de pensée minimise et oublie trop vite le chemin parcouru, les luttes pour atteindre le sommet de la montagne, les échecs rencontrés, la douleur et la peur. Et cela atténue complètement ce qui est le plus important. Dans le monde réel, peu importe qui vous êtes, le résultat n'est jamais acquis à l'avance. Vous n'avez jamais droit à un résultat. La victoire est un produit de la lutte et le plus grand service que vous pouvez vous faire est de continuer à avancer malgré les hauts et les bas que la vie vous réserve. Vous devez être dans l'arène et vous devez rester engager dans cette lutte constante. Cette lutte est un signe que vous êtes au milieu de ce qui sépare ceux qui sont brillants et ceux qui sont médiocres. C'est une nécessité et c'est la démarche la plus importante que vous ferez car 99% des gens abandonne en chemin. La plupart des gens voit la lutte et les épreuves comme le signale qu'il est temps pour eux de faire bagage et de sortir de l'arène, rebrousser chemin et être intimidé ».*

---

<sup>39</sup> Elon Musk (28 juin 1971 - Afrique du Sud – Etats-Unis). Homme d'affaires, ingénieur et inventeur. Mieux connu pour être le fondateur de Tesla et Space X.

*Votre mission : allez à la poursuite de votre bien-être  
et découvrez des trésors cachés en chemin*

- ★ **Jeanne d'Arc** a-t-elle été intimidée par la tâche à accomplir et par le commandant de l'armée qui s'est moqué d'elle la première fois, mais lui a donné une escorte militaire la deuxième fois ? Non, elle ne l'était pas.
- ★ **Jessica Simpson** a-t-elle été intimidée par les adultes qui désapprouvaient son voyage parce qu'elle était trop jeune pour naviguer seule autour du monde ? Non, elle ne l'était pas.
- ★ **Laura Deker** a-t-elle été intimidée par des juges dans une cours de justice qui lui ont dit, ainsi qu'à ses parents, qu'une fille de 14 ans ne pouvait pas faire un voyage en solitaire en bateau autour du monde ? Non, elle ne l'était pas.
- ★ **Alexandra David-Neel** était-elle intimidée par le fait que les étrangers ne pouvaient pas entrer au Tibet et qu'elle était une femme de 56 ans qui faisait un long voyage seul dans pays lointain et difficile ? Non, elle ne l'était pas.
- ★ **Priscilla Telmon** a-t-elle été intimidée lorsqu'elle est partie seule suivre les pas d'Alexandra David-Neel dans la région de l'Himalaya ? Non, elle ne l'était pas.
- ★ **Ranulph Fiennes** a-t-il été intimidé lorsqu'à l'âge de 65 ans, après deux tentatives ratées, une crise cardiaque et un double pontage cardiaque, il est arrivé au sommet de l'Everest ? Non, il ne l'était pas.

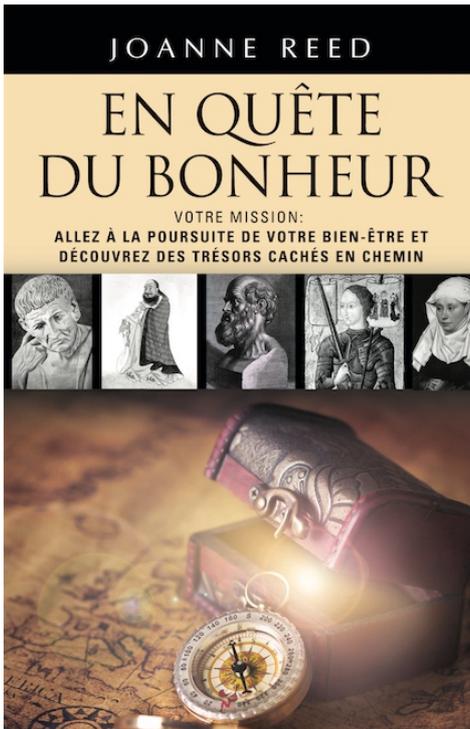
Ces explorateurs téméraires nous enseignent qu'il est important de continuer notre chemin, il est important de persévérer face à l'adversité. On ne peut pas faire bouger les choses si on abandonne au premier obstacle et si on fait marche arrière, face à l'adversité. Dans le même registre, nous pouvons trouver une leçon utile dans l'huître. Les perles sont le résultat d'un processus biologique, suite à la façon dont l'huître se protège des substances étrangères. La formation d'une perle naturelle commence lorsqu'une substance étrangère se glisse dans l'huître entre le manteau et la coquille, ce qui irrite le manteau. La réaction naturelle de l'huître est de couvrir cet irritant pour se protéger. Le manteau recouvre

l'irritant avec des couches de la même substance de nacre qui est utilisée pour créer la coquille. C'est ce qui finit par former la perle. La leçon que nous pouvons tirer de l'huître est que lorsque des facteurs externes entrent et perturbent votre vie, la réaction normale serait d'essayer de se débarrasser de cet élément externe afin de revenir à votre état habituel ; mais une fois que vous réalisez qu'il n'y a rien à faire pour vous en débarrasser, la meilleure chose à faire est de vous relaxer et vous adapter à votre nouvelle situation ; et sans que vous vous en rendez compte ce processus pourrait vous amener à créer quelque chose d'unique, de précieux et authentique.

L'excellence prend du temps. Il faut de la patience pour réussir. C'est une poursuite qui doit être tenace. Lorsque des événements extérieurs perturbent votre vie, une fois que vous réalisez qu'il n'y a rien que vous puissiez faire pour éliminer ces événements, pensez à cette irritation, cette peur ou cette anxiété, comme une perle qui est en train de se former.

*Et ceci, mon cher compagnon, est votre Quête.*





*Un voyage passionnant à travers l'histoire, le discours socio-économique et la discussion philosophique. Ce livre vous guidera, en utilisant une approche holistique, pour trouver le vrai bonheur. Cet ouvrage a le potentiel de bouleverser votre façon de penser en vous exposant à des concepts et des philosophies hors du commun.*

## **EN QUÊTE DU BONHEUR**

**Votre Mission:**

**Allez à la Poursuite de Votre Bien-Être et  
Découvrez des Trésors Cachés en Chemin**

by JOANNE REED

Order the complete book from the publisher [Booklocker.com](https://www.booklocker.com)

<https://www.booklocker.com/p/books/10391.html?s=pdf>

**or from your favorite neighborhood  
or online bookstore.**